

Social Media Manager

Intensivtraining für alle, die Social Media für Apotheken umsetzen möchten

mit **Sandra Staub**



Unser Fahrplan heute

20.05. 13.30h	27.05. 13.30h	03.06. 13.30h	10.06. 16.00h	17.06. 13.30h	24.06. 16.00h	01.07. 13.30h	15.07. 13.30h
Social Media Basiswissen & Strategie	Persönliche Facebook- Sicherheit	Meta Orga im Hintergrund	Instagram optimieren	Rechts- vorlesung	Redaktions- planung	Trolle & Shitstorms	Abschlussvera- nstaltung
mit Sandra	mit Sandra	mit Sandra	mit Michelle	mit Sandra	mit Michelle	mit Sandra	mit Michelle & Sandra

Heute: **Social Media Basiswissen & Strategie** – wir legen das Fundament für alle weiteren Einheiten.

Unser Fahrplan heute

20.05. 13.30h	27.05. 13.30h	03.06. 13.30h	10.06. 16.00h	17.06. 13.30h	24.06. 16.00h	01.07. 13.30h	15.07. 13.30h
Social Media Basiswissen & Strategie	Persönliche Facebook- Sicherheit	Meta Orga im Hintergrund	Instagram optimieren	Rechts- vorlesung	Redaktions- planung	Trolle & Shitstorms	Abschlussvera- nstaltung
mit Sandra	mit Sandra	mit Sandra	mit Michelle	mit Sandra	mit Michelle	mit Sandra	mit Michelle & Sandra

Heute: **Meta Business Suite & Meta Orga im Hintergrund** – wir richten die Werkzeuge ein, die ihr für alles Weitere braucht.



Die Meta Business Suite ist euer digitales Hauptquartier.


Hier verwaltet ihr Seiten, Mitarbeiter, Inhalte und Werbung – alles an einem Ort. Wer das beherrscht, spart Zeit und arbeitet professionell.

<https://business.facebook.com/latest/settings/>

Meta Business Suite – Was steckt dahinter?

Der Maschinenraum.

Die Meta Business Suite ist das Verwaltungszentrum für alle Meta-Aktivitäten. **Mitarbeiter, Seiten, Werbekonten und Inhalte** – alles hier verwalten.

 Personen & Rechte → **Einstellungen >**
Personen
Seiten & Konten → **Einstellungen >**
Konten

- Meta Business Suite
- SandraStaub.d...
- Startseite
- Benachrichtigungen
- Werbeanzeigenman...
- Planer
- Content
- Insights
- Postfach
- Leads Center
- Werbeanzeigen
- Alle Tools
- Häufig verwendet
- Instant-Formulare
- Events Manager
- Zielgruppen
- Suche
- Einstellungen
- Hilfe
- Support



SandraStaub.de
Facebook-Seite bearbeiten | Instagram-Profil bearbeiten
Hol dir ein Verifizierungsabzeichen

4.064 Follower 2.002 Follower

- Beitrag erstellen
- Reel erstellen
- Story erstellen
- Live gehen
- Mehr

To-do-Liste

Sieh dir ungelesene Nachrichten, Kommentare und andere Dinge an, die deine Aufmerksamkeit erfordern.

Nachrichten [Alle ansehen](#)

Beitragsentwürfe

Wochenplan 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

- Unternehmensinfos
- Nutzer
 - Personen**
 - Partner
 - Systemnutzer
- Konten
 - Seiten
 - Werbekonten
 - Business-Asset-Gruppen
 - Apps
 - Commerce-Konten
 - Instagram-Konten
 - WhatsApp-Konten
 - Threads-Konten
- Datenquellen
- Anfragen
- Brand Safety und Bra...
- Integrationen

Personen Filter Exportieren **+ Personen einladen**

Name	Business-Portfolio-Zugriff	Zuletzt aktiv		
sandra@coaching-division.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Eingeladen	Details	...
Dorothea Stasch bos.llc@protonmail.com	Eingeschränkt Basic	01.06.2026 Aktiv	Details	...
Lisa Zimmermann throughlisasesyes@gmail.com	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
Colin Rosenbauer nairobi@gmx.de	Uneingeschränkt Alles	27.05.2026 Aktiv	Details	...
Miriam Betancourt info@miriam-betancourt.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
Michelle Wesselak michelle.wesselak@gmail.com	Eingeschränkt Basic	31.05.2026 Aktiv	Details	...
Catharina Rocher catharina.rocher@management-forum.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
Alex Zingg info@alexzingg.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
Sandra S. socialconsultant@sandra-staub.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
	Uneingeschränkt			

Wer darf hier was?

AC⁺



Mitarbeiter verwalten.

Personen hinzufügen

Unter Einstellungen > Personen könnt ihr Mitarbeitende per E-Mail einladen und ihnen eine Rolle zuweisen.

Rollen & Rechte

Mitarbeiter = eingeschränkter Zugriff. Admin = voller Zugriff.
Nur vergeben, was wirklich nötig ist.

Zugang auf Assets

Ihr könnt den Zugang gezielt auf einzelne Seiten, Werbekonten oder Instagram-Konten einschränken.



- Unternehmensinfos
- Nutzer
 - Personen
 - Partner
 - Systemnutzer
- Konten
 - Seiten
 - Werbekonten
 - Business-Asset-Gruppen
 - Apps
 - Commerce-Konten
 - Instagram-Konten
 - WhatsApp-Konten
 - Threads-Konten
- Datenquellen
- Anfragen
- Brand Safety und Bra...
- Integrationen

Personen einladen

E-Mail-Adresse eintragen
 Zugriff gewähren
 Assets zuweisen
 Überprüfen

E-Mail-Adressen eingeben

Gib die E-Mail-Adressen der Personen ein, die du zum Business-Portfolio von SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und Coaches einladen möchtest. Benachrichtigungen zum Portfolio werden dann auch an diese E-Mail-Adressen gesendet.

Zusätzliche Einstellungen

Vorübergehender Zugriff

Abbrechen Weiter

Name	Zugriff	Zuletzt aktiv
sandra@...		Keine Aktivität Eingeladen
Dorothea bos.llc@pr...		01.06.2026 Aktiv
Lisa Zimmer throughlis...		Keine Aktivität Inaktiv
Colin Rosen nairobic@g...		27.05.2026 Aktiv
Miriam Be info@miriam...		Keine Aktivität Inaktiv
Michelle W michelle.wes...		31.05.2026 Aktiv
Catharina catharina.ro...		Keine Aktivität Inaktiv
Alex Zingg info@alexzingg.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv
Sandra S. socialconsultant@sandra-staub.de	Eingeschränkt Basic	Keine Aktivität Inaktiv
	Uneingeschränkt	

Filter Exportieren + Personen einladen

Zuletzt aktiv	Details	
Keine Aktivität Eingeladen	Details	...
01.06.2026 Aktiv	Details	...
Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
27.05.2026 Aktiv	Details	...
Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
31.05.2026 Aktiv	Details	...
Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
Keine Aktivität Inaktiv	Details	...
Keine Aktivität Inaktiv	Details	...

- Unternehmensinfos
- Nutzer
 - Personen
 - Partner**
 - Systemnutzer
- Konten
 - Seiten
 - Werbekonten
 - Business-Asset-Gruppen
 - Apps
 - Commerce-Konten
 - Instagram-Konten
 - WhatsApp-Konten
 - Threads-Konten
- Datenquellen
- Anfragen
- Brand Safety und Bra...
- Integrationen

Partner

Name
TraunSecco
Viereck Apotheke Berlin
Wallrus
Weisgerber Carolas Unternehmen
Weisse Feste
Yogaheilraum
comites_perfect_placements
ems.mobile
kerstingruene
muenchnersuppenkueche
vhs.schrobenhausen

Nach Name oder ID suchen Hinzufügen

ems.mobile
ID: 1674234819391236 Assets zuweisen ... ×

Assets, die du zugewiesen hast Assets, die dir zugewiesen wurden

Assigned assets
SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und Coaches can access 4 business assets

Nach Name oder ID suchen

Facebook-Seite

EMS Mobile
Eingeschränkter Zugriff (Werbeanzeigen und Insights) View

Werbekonto

EMS Mobile alt
Eingeschränkter Zugriff (Kampagnen verwalten (Werbeanzeigen), Performance ansehen und Mockups im Creative Hub verwalten) View

Instagram-Konto

ems.mobile
Zugriff auf: Werbeanzeigen und Insights View

Datensatz

EMS Mobile Lounge
Uneingeschränkte Kontrolle View

- Unternehmensinfos
- Nutzer
 - Personen
 - Partner
 - Systemnutzer
- Konten
 - Seiten**
 - Werbekonten
 - Business-Asset-Gruppen
 - Apps
 - Commerce-Konten
 - Instagram-Konten
 - WhatsApp-Konten
 - Threads-Konten
- Datenquellen
- Anfragen
- Brand Safety und Bra...
- Integrationen

Seiten

Name
Coaching Division
Bioclean-Box Deaktiviert
Trend Tee 2021
SandraStaub.de Primäre Business-Seite
Casa Perla - Poesie in Schmuck Dies gehört Weisgerber Carolas Unternehmen
Taynie Dies gehört Taynie Periodenunterwäsche
Caroline Preuss Dies gehört CP 2020
Linn Ewers Coaching Dies gehört Linn Ewers Coaching
Dres. Girthofer und Kollegen Dies gehört Dres. Girthofer und Kollegen

Nach Name oder ID suchen Filter Hinzufügen

SandraStaub.de
ID: 454677021225669
Eigentümer: SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und Coaches
Primäre Business-Seite

Auf Facebook ansehen Entfernen

- Personen zuweisen
- Partner zuweisen
- Assets verknüpfen

- Personen**
- Partner
- Verknüpfte Assets
- Einstellungen

6 Personen sind dieser Facebook-Seite zugewiesen

Du kannst der Facebook-Seite SandraStaub.de Personen zuweisen, Zuweisungen verwalten und sie entfernen.

Nach Namen, ID oder E-Mail-Adresse suchen

Personen mit uneingeschränktem Zugriff

Colin Rosenbauer Uneingeschränkter Zugriff	Verwalten
Sandra Staub (du) Uneingeschränkter Zugriff	Verwalten

Personen mit eingeschränktem Zugriff

AudienceAds Eingeschränkter Zugriff (Werbeanzeigen and Insights)	Verwalten
Dorothea Stasch Eingeschränkter Zugriff (Inhalte, Community-Interaktionen, Nachrichten und Anrufe, Insights und Leads)	Verwalten
Michelle Wesselak Eingeschränkter Zugriff (Content, Nachrichten, Community-Interaktionen, Werbeanzeigen, Insights and Leads)	Verwalten
Sandra S. Eingeschränkter Zugriff (Inhalte, Community-Interaktionen, Nachrichten und Anrufe, Werbeanzeigen, Insights und Leads)	Verwalten



Einstellungen



SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und Coaches
Business-Portfolio



Unternehmensinfos

Nutzer

- Personen
- Partner
- Systemnutzer

Konten

- Seiten
- Werbekonten**
- Business-Asset-Gruppen
- Apps
- Commerce-Konten
- Instagram-Konten
- WhatsApp-Konten
- Threads-Konten

Datenquellen

Anfragen

Brand Safety und Bra...

Integrationen

Werbekonten

Nach Name oder ID suchen

Filter

+ Hinzufügen

Name ↑↓

Agenturkonto Sandra-Staub.de	100
Sandra Staub privat	Deaktiviert
SandraStaub.de	
Casa Perla Poesie in Schmuck	100 Dies gehört Weisgerber Carolas Unternehmen
Taynie 454086354611428	Dies gehört Taynie Periodenunterwäsche
CP 2020	Dies gehört CP 2020
5755561404478489	Dies gehört Linn Ewers Coaching
Angela Eickhoff EUR1	Dies gehört Angela Eickhoff
Rodach-Apotheke Redwitz	



SandraStaub.de

ID: 1010554065637959

Eigentümer: SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und C...

Im Werbeanzeigenmanager öffnen

Deaktivieren



Personen zuweisen

Partner zuweisen

Personen

Partner

Verknüpfte Assets

1 Asset ist mit diesem Werbekonto verknüpft

Du kannst Assets verknüpfen oder die Verknüpfung trennen.

Business-Asset-Gruppe



Sandra Staub



Verknüpfung aufheben



Unternehmensinfos

Infos zum Business-Portfolio

Unternehmen dauerhaft löschen

Nutzer

Personen

Partner

Systemnutzer

Konten

Seiten

Werbekonten

Business-Asset-Gruppen

Apps

Commerce-Konten

Instagram-Konten

WhatsApp-Konten

Threads-Konten

Datenquellen

Anfragen

Brand Safety und Bra...

Integrationen

 **SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und Coaches**
Business-Portfolio-ID: 856449837715050
Primäre Seite: [SandraStaub.de](https://www.sandra-staub.de/)

Bearbeiten

Angaben zum Unternehmen

Bearbeiten

Eingetragener Name des Unternehmens

Sandra Staub

Adresse

Gollierstraße 3
München, Bayern 80339
Deutschland

Telefonnummer des Unternehmens

+4915117818854

Website

<https://www.sandra-staub.de/>

Steuernummer

DE269225238

Status der Unternehmensverifizierung

Verifiziert
25.02.2022

Details ansehen

Business-Historie

Exportieren

Verwaltungsmaßnahmen, die Personen in diesem Business-Portfolio ergriffen haben

Zuletzt aktualisiert von Sandra Staub am 25.05.2026.
Erstellt von Sandra Staub am 03.05.2014.

Maximale Anzahl an Werbekonten

5

Hauptstandort des Unternehmens

Keinen Hauptstandort angegeben

Bearbeiten





Anfragen



Brand Safety und Bra...



Integrationen



Status der Unternehmensverifizierung

Verifiziert
25.02.2022

Details ansehen

Business-Historie

Exportieren

Verwaltungsmaßnahmen, die Personen in diesem Business-Portfolio ergriffen haben

Zuletzt aktualisiert von Sandra Staub am 25.05.2026.
Erstellt von Sandra Staub am 03.05.2014.

Maximale Anzahl an Werbekonten

5

Hauptstandort des Unternehmens

Keinen Hauptstandort angegeben

Bearbeiten

Business-Optionen

Zweistufige Authentifizierung

Schreibe einen Anmeldecode vor, um über unbekannte Browser auf dieses Business-Portfolio zuzugreifen.

Alle

Seiten und Benachrichtigungen

Wenn diese Einstellung aktiviert ist, können Personen in diesem Business-Portfolio Benachrichtigungen zu dessen Seiten auf Facebook sowie in Business-Tools wie der Meta Business Suite sehen. Wenn diese Einstellung deaktiviert ist, erhalten Personen diese Benachrichtigungen nur in den Business-Tools.

Access recommendations

Diese Einstellung unterstützt Personen, die Berechtigungen verwalten. Ihnen werden zusätzliche Assets für die Zuweisung an andere Personen im Portfolio empfohlen, die Werbeanzeigen verwalten. So wird gewährleistet, dass sie die erforderlichen Zugriffsberechtigungen besitzen.

Kontaktinformationen des Profils

Wir benachrichtigen dich über wichtige Nachrichten zu diesem Business-Portfolio. Konfiguriere die Arten von Benachrichtigungen, die du erhalten möchtest, unter [Benachrichtigungseinstellungen](#).

SandraStaub.de - Die schlanke Agentur für Marken und Coaches verlassen

Name

Sandra Staub

Bearbeiten

E-Mail

info@sandra-staub.de

Geschäftliche Benachrichtigungen auf Facebook

Wenn diese Einstellung aktiviert ist, kannst du Benachrichtigungen zu Seiten in diesem Business-Portfolio auf Facebook sowie in Business-Tools wie der Meta Business Suite sehen. Wenn diese Einstellung deaktiviert ist, kannst du diese Benachrichtigungen nur in den Business-Tools sehen.

Sicherheit

Zweistufige Authentifizierung ist erforderlich.

[Lege fest, wie du deinen Anmeldecode erhalten möchtest](#)

Inhalte planen. Ohne externe Tools.

Meta hat ein eingebautes Planungstool. Ihr könnt Beiträge, Reels, Carousels und Storys für Facebook und Instagram direkt im Business-Portfolio erstellen, planen und veröffentlichen – kostenlos.



Beitrag erstellen & planen.

Schritt 1: Inhalt

Text, Bild oder Video erstellen. Kanal wählen: Facebook, Instagram oder beide.

Schritt 2: Timing

Sofort veröffentlichen oder Datum & Uhrzeit festlegen. Der Beitrag erscheint automatisch.

Tipp: Kalenderansicht

Die Kalenderansicht zeigt alle geplanten Beiträge auf einen Blick – ideal für die Wochenplanung.



Beitrag erstellen

Posten in

 SandraStaub.de und sandrastaub.de

Medien
Teile Fotos oder ein Video. Ein Instagram-Beitrag darf nicht mehr als 10 Fotos beinhalten.

 1080 x 1350   

 1080 x 1350   

 Foto hinzufügen ▾

Beitragsdetails

Beitrag für Facebook und Instagram anpassen

Text

KI macht alle Posts gleich. Und ich kann's beweisen.

Sage-Grün. Garamond. Goldene Kursivschrift. Vignette unten rechts.
Du hast dieses Design heute schon dreimal gesehen – und weißt nicht mehr, von wem.

Das ist kein Designtrend. Das ist KI ohne Briefing. Das ist, was Claude und Co nach 10 Sekunden herauskotzen.

Die Lösung ist ein Brand Prompt. Einmal erstellt, für immer wirksam.

Welche Marke erkennst du in meinen Slides wieder? Schreib sie unten in die Kommentare 🗨️

Bewerben Abbrechen Später fertigstellen Planen

Instagram Feed-Vorschau ▾



Beitrag erstellen

Zeitplan Datum und Uhrzeit festlegen

Plane deinen Beitrag für einen Zeitpunkt, zu dem deine Zielgruppe am aktivsten ist, oder wähle manuell aus, an welchem Tag und zu welcher Uhrzeit dein Beitrag veröffentlicht werden soll.

Facebook

Instagram

Zeiten mit hoher Aktivität

Collab-Partner

Du kannst bis zu 5 Collab-Partner einladen, um die Credits für diesen Beitrag mit ihnen zu teilen. Sie werden benachrichtigt und können die Einladung annehmen oder ablehnen.

Teilen über

Privatsphäre-Einstellungen

Pass deine Privatsphäre-Einstellungen an, um festzulegen, wer deinen Beitrag im Feed, auf Watch, in den Suchergebnissen und in deinem Profil sehen kann.

- Öffentlich
Jeder auf und außerhalb von Facebook kann deinen Beitrag sehen.
 - Eingeschränkt
Wähle bestimmte Personen auf Facebook aus, die diesen Beitrag sehen können.
 - Bewerben
-

Instagram Feed-Vorschau





Planer

Marketingplan erstellen und Inhalte dafür erstellen, planen und verwalten

Anzeige erstellen

Beitrag erstellen



Woche

Monat



Heute



Mai 2026

Content-Art: Alle

Geteilt auf: Alle

Sonntag

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Ziele

Mehr

26

27

28

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

08:02

08:02

08:06

08:06

16:17



Ziele



Lege ein Ziel fest, verfolge deinen Fortschritt und erhalte wertvolle Tipps für den Erfolg deines Unternehmens.

Neues Ziel festlegen



Teile Inhalte in Zukunft regelmäßiger, um mit deiner Zielgruppe in Kontakt zu bleiben.

Erstellen

3 Schritte

1

Inhalt erstellen

Text schreiben, Bild oder Video hochladen, Kanal wählen – Facebook, Instagram oder beide gleichzeitig.

2

Zeitpunkt festlegen

Sofort veröffentlichen oder Datum & Uhrzeit planen. Der Beitrag geht automatisch online.

3

Kalender nutzen

Im Kalender alle Beiträge im Überblick. Verschiebt, ändert, löscht – alles mit einem Klick.



Werbeanzeigen – wo finde ich den Manager?

Der Werbeanzeigen-Manager ist **im Business Portfolio, aber Profis nutzen den Kurzlink.**

Nutzt die Ads gerne für
Postpromotions -> Mehr Reichweite, mehr Interaktionen
Stellenanzeigen -> Lokale Suche nach neuen Sternen
Lead-Anzeigen -> Einsammeln von Daten für
Gewinnspiele, usw.

 Direktlink:
facebook.com/adsmanager
Oder über: **Business Portfolio > Menü
> Werbeanzeigen**

Lokale Werbeanzeigen für Apotheken

1

Ziel & Zielgruppe

Ziel: Bekanntheit, Reichweite, Traffic
Umkreis: 5–15 km um die Apotheke

2

Format & Inhalt

Bild der Apotheke + Adresse &
Öffnungszeiten
Ziel „Standort anzeigen“ aktivieren

3

Budget & Tipp

Ab 5 €/Tag möglich
Lokales Foto & lokale Sprache nutzen!

- ❑ **Wichtig:** Zahlungsmethode wie Kreditkarte muss im Werbekonto hinterlegt sein, [bevor ihr die erste Anzeige schalten könnt.](#)



Gut gemacht!

Ihr kennt jetzt die Meta Business Suite.

Nächste Einheit: Instagram mit Michelle

- ⚠ Ladet Eure Smartphones, **updatet Eure Instagram Apps** und bringt eure **Passworte** mit. Michelle bringt die **Strategien für Contents** mit!